Since1962. 広報湯前
あなたとまちをつなぐ情報誌
Yunomae
9
The Monthly
Public Relations
Sep_2021
Vol.483
冷たいな〜
備えよう！3日分
備蓄のススメ

備えよう！３日分
備蓄のススメ

■常備しておくもの

メガネ・コンタクトレンズ・身分証明書・現金・マスク・薬・ポリ袋・歯磨きセットなど

■非常用持ち出し袋に入れておくもの（職場などよく行く場所に置いておく）

飲料水・携帯食・懐中電灯・ヘルメットなど頭を守るもの・作業用手袋・嗜好品・スリッパなど

■避難所や家庭内避難で使うもの（ガレージなど取り出しやすい場所に置いておく）

携帯トイレ・トイレットペーパー・衣類・毛布・使い捨て食器・ラップ・非常用給水袋・工具など

■個別に検討するもの（例）

高齢者：介護保険被保険者証・紙おむつ・入れ歯（洗浄剤）・補聴器など

女　性：生理用品・吸水ライナー・化粧品・ヘアゴムなど

乳幼児：母子手帳・紙おむつ・ミルク・哺乳瓶・離乳食・抱っこひもなど

家庭での備え

９月１日は防災の日。災害への認識を深め、備えを充実させるために創られました。

「湯前町地域防災計画」では地震の時の心得として、町民は携帯ラジオや懐中電灯などの防災用品と３日分（できるだけ１週間分）以上の食料や飲料水、生活必需品を日ごろから備蓄し点検しておくこととしています。

購入する備蓄品を工夫することで家庭でも無理なく備えることができます。今回は家庭での備蓄のポイントなどを紹介します。

1 常温で日持ちするレトルト食品やカップ麺などを多めに買っておく

賞味期限が数カ月のものであっても「ローリングストック」で消費と備蓄を繰り返せば問題ありません。お湯が使えない状況を想定して、そのままでも食べられるもの（コーンフレークなど）も備えておきましょう。

2 トイレットペーパーやおむつなどの日用品・生活必需品は１カ月分以上購入する

南海トラフ巨大地震が起きたとき、関東～九州地方まで広い範囲に被害が出ます。工場生産や物流が安定するまでに相当な時間が必要と見込まれるため、発災後１カ月ほどは新たに日用品などを購入しなくて済むよう備えましょう。

3 携帯トイレは各家庭で最低３日分備える

し尿の凝固薬剤と便袋のセットを携帯トイレといい、電気や水道が止まっても洋式便器に取り付けることで用を足すことができます。家が無事でもトイレが使用できないことがあるので全家庭で備えましょう。使用した後すぐにし尿の回収ができないことも想定して、ふた付きのごみ箱なども備えましょう。

4 お気に入りのお菓子や嗜好品をいつもより多めに買っておく

避難生活ではストレスを感じやすくなります。ストレス対策としてお気に入りのお菓子や嗜好品などを備えておきましょう。発災後は手に入りづらくなるので多めに買って持ち歩きましょう。

5 被災１日目は冷蔵庫内の生鮮食品のうち、食べられるものを食べる

停電になっても冷蔵庫の中のものを傷む前に食べられれば備蓄食料を節約できます。肉や野菜、果物などを優先して消費しましょう。

6 持病薬や常備薬、お薬手帳は常に持ち歩く

大災害が起きたときは医療も受けにくく市販のかぜ薬でも簡単に処方を受けられません。特に、持病薬は常に１週間分以上持っておきましょう。

7 自分しか使わなくても生活に必要なものは余裕をもって備えておく

自分用に調整されたもの（コンタクトレンズや装具など）や大勢が使わないもの（ペット用品など）、サイズ指定のものなどはすぐには準備できません。消耗品は常に最低１週間分以上を目安に余裕をもって備蓄し、メガネなど身に着けるものは持ち歩くか「非常用持ち出し袋」に入れておきましょう。

YUNOMAE TOWN

ゆのまえの よか店・よか処

まちで頑張る事業所紹介

下村婦人会

☎ 0966(43)3827　🕘 8：30～17：00
〒 下村3116-3　休 日曜日

発足から70年余り経ちます。時代とともに食生活も変化しますが、やっぱり白いご飯にお漬物。「これぞ日本人、幸せだなぁ」と感じます。現在25種類ほどの漬物・みそ・柚子胡椒などを春夏秋冬作っています。たくさんの農家さんのおかげです。いつもありがとうございます！
コロナ禍で会えない人への贈り物はいかがでしょう。昔懐かしいふるさとの味を。

たくさんのおいしい漬物などが並んでいます

田村衣料品店

☎ 0966(43)2519　🕘 8：00～18：00
〒 下染田2680　休 日曜日

衣料品の販売・クリーニング取り次ぎをしています！
お気軽にご利用ください。

店内や道向かいで多くの衣料品を販売中です

ゆのまえ

心豊かで、活力があり、未来を創造する町

町章

町の鳥「メジロ」

町の花「ツツジ」

町の木「ヒノキ」

町ホームページ

町公式LINE

町公式instagram

ゆのまえ温泉 湯楽里

☎ 0966(43)4126　🕘 11：00～21：00
※レストラン営業時間
〒 野中田1588-7　休 第2・4月曜日
※祝祭日のときは翌日

①マスク着用 ②ソーシャルディスタンス ③手指消毒 ④検温など「新しい生活様式」での営業に取り組んでいます。お客様と従業員の健康と安心・安全を最優先に営業しています。ぜひ、温泉やお食事、宿泊のご利用をお待ちしております。

西米良サーモンを使った新メニュー「サーモンライス」850円

ブティックK&K

☎ 0966(43)3271　🕘 9：30～18：00
〒 上里2604　休 日曜日

K&Kの店内でお茶を飲み、話をしながら、自分に似合う洋服を探す楽しい時間を過ごしてもらいたくて営業しています。
気晴らしにお出かけください。

おしゃれな店内でゆっくりしていきませんか？

くりはら写真場

☎ 0966(43)3062　🕘 9：00～19：00
〒 上里1877-1　休 不定休

金婚記念・七五三・成人・誕生日などの記念撮影や証明写真(パスポート・免許証・マイナンバーカードなど)を承ります。記念日以外に普段着での撮影もおすすめです！

思い出になる写真を撮影します

大災害に備えて
本町に防災拠点を整備

「災害に強いまち」へ。B&G財団が力強い協力

全国規模での支え合い

8月2日、役場洋会議室で「防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築事業決定書授与式」が開かれ、長谷和人町長やB&G財団の菅原悟志理事長ら11人が出席。菅原理事長から長谷町長に決定書が手渡されました。

同事業は、災害発生時の緊急対応・避難所運営に必要な防災倉庫の整備費用や油圧ショベル・ダンプ・救助艇などの機材配備費用、災害エキスパート研修など人材育成にかかる費用をB&G財団が助成するというもの。助成金額は3年間で総額3900万円です。周りの自治体との災害時相互応援協定締結などを支援する体制づくりを進める目的もあります。

大規模災害が発生するリスクが高く、人材・機材の支援が早急に必要な地域の自治体をB&G財団が選定。本年度は全国で25市町、県内では本町と長洲町が助成対象に選ばれました。全国各地に防災拠点を整備し全拠点に統一の油圧ショベル・ダンプを配備することで、それぞれの拠点で研修を受けた人材がどの拠点でも重機を使った災害支援活動ができるようになります。

菅原理事長は「自治体の活性化無くしてB&G財団の活性化は無い。自治体とB&G財団で手を取り合いながら事業を進めていきたい」と話し、長谷町長は「今回の拠点整備で地域の防災力向上・担い手育成など大きな成果が出ることを期待している。自治体間で協力して災害復旧に取り組める仕組みは、地域の皆さんの安心安全や防災教育の充実につながると思う」と期待の気持ちを話しました。

本町の配備機材

機材	数量
防災倉庫	1棟
油圧ショベル	1台
スライドダンプ	1台
救助艇	1艇
ミニホイルローダ	1台
軽トラック	2台
ポータブルエンジンウインチ	2台
高出力フラッシュライト	3本

戸籍の窓 【7月】

人口:3709人(男:1732人 女:1977人)

世帯:1563世帯 ※7/31現在

お誕生おめでとう

平川 紗和(中里2)
紘大・侑紀

渕上 杏心(植木)
勇太・夏生

ご冥福をお祈りします

岡﨑 ヨシ子(浜川)

結婚おめでとう

横矢 慈(馬場)
〈 杉本 恵美(八代市)

石井 啓志(上村)
〈 甲斐 留美(あさぎり町)

香典返し

那須 久富(田上)
藏埜 シズヱ(野中田2)
岡﨑 郡太(浜川)
樋口 美佳(古城)

「球磨人吉は1つ」という思いで全市町村に寄付
山王株式会社に感謝状を贈呈

「企業版ふるさと納税」で本町に寄付

7月20日、役場応接室で「企業版ふるさと納税感謝状贈呈式」を開き、長谷和人町長が熊本市の建設会社「山王株式会社」の代表取締役、深水弘一さん(68＝錦町出身)に感謝状を手渡しました。

企業版ふるさと納税での本町への寄付は今回が初めて。寄付金は山王株式会社からの申し出のとおり、本町の森づくり事業「みらいのもり創造プロジェクト」に活用します。

深水代表取締役は「『球磨人吉は1つだ』という思いで微力ながら地元に貢献したく全市町村に寄付した。お役に立ててもらえると幸せ」と話し、長谷町長は「企業と協働の森づくりを10年以上続けている。企業版ふるさと納税制度を活用して、魅力的なまちづくりにつなげていきたい」とあいさつしました。

第1号の寄付者となった山王株式会社に感謝状を贈呈

経営拡大・発展で農業を稼げる職業に
機械・施設の導入を補助

8月13日、役場応接室で長谷和人町長が町内の農家9人に「農業機械・施設導入支援事業補助金交付決定通知書」を手渡しました。同事業は経営規模の拡大や経営発展に必要な農業機械・施設の導入経費を補助するもの。長谷町長は「農地は財を生む生産設備。農地を後世に伝えるため、農業を稼げる職業にするために町で補助をしている。目的達成のために計画的・安定的な経営拡大をお願いしたい」と事業の目的を話しました。

長谷町長から決定通知書を受け取る久保田直樹さん(37＝瀬戸口)

～まちのあれこれ～

「薬師さん」と「やつのさん」
～瀬戸口区～

旧暦6月7日と14日にあたる日、瀬戸口公民分館に祀られている「薬師さん」と「やつのさん」という仏像へのお参りに地域住民が寄り合います。7日の寄り合いを「薬師さん」、14日の寄り合いを「やつのさん」と呼び、旧瀬戸口区を2つに分けてそれぞれ担当。煮しめやだご、焼酎を供え、お参りに来た人たちにも振る舞います。

話を聞いた大石堅さん(87)が子どものころから寄り合いはあっていて、始まりはいつか分からないというほど昔から続いています。子どもたちも集まるにぎやかな行事で「だごもらい」という呼び名でも親しまれているようです。

地域の強いつながりで続けられている

読書のススメ

平　日 AM8:30～PM5:00
土日･祝 AM9:30～同
中央公民館図書室　☎0966 (43) 2050

何がおかしい

佐藤 愛子(著)
中央公論新社

この秋、97歳。こんな変な人間でも97年も元気よく生き抜けるのだ。文字が大きく読みやすい超おもしろスーパーエッセイ。

白鳥とコウモリ

東野 圭吾(著)
幻冬舎

遺体で発見された善良な弁護士。一人の男が自供し事件は解決のはずだった。すべての事件の犯人は私です」。男の告白、その絶望。そして希望。「罪と罰の問題はとても難しくて簡単に答えを出せるものじゃない」。未知なる迷宮に引き込まれる。

世界史探偵コナン2 アトランティス大陸の真実

青山 剛昌(著)など
小学館

コナンたちの行く手にはさまざまな邪魔や妨害が。さらなる困難を乗り越えて無事に歴史冒険を終えることができるのか。知識ゼロでも楽しめる「歴史エンターテインメントまんが」。

この星を救うために知っておくべき100のこと

竹内 薫(監･翻)
小学館

今地球で起きている環境破壊の状況を紹介し、科学的視点で改善策を提起します。日常的に消費しているものが環境にどれだけ悪影響を与えているか知れば、きっと驚き、反省することでしょう。

管理栄養士だより

1日あたり200グラム食べましょう
果物を食べて多くの栄養を摂取

果物がおいしい季節になりました。果物はビタミンやミネラル、食物繊維など、さまざまな栄養素を取ることができます。バランスの取れた食事には欠かせない食品です。毎日の食生活に果物を取り入れましょう。

■1日の目安量　200グラム　※皮･種を除く
例）①みかん2個　②りんご1個　※参考:食事バランスガイド
※糖尿病などある人は主治医の指示に従ってください

【果物に含まれる栄養素の役割】

ビタミンC
皮膚や粘膜の健康維持を助ける。ストレスに負けない体をつくることに役立つ

ビタミンB群
糖質･たんぱく質･脂質の代謝を助け、体内でエネルギーをつくるのに役立つ。葉酸は胎児の発育に関係する

食物繊維
便秘改善に役立つ。コレステロールを出したり、糖質の吸収を穏やかにする手助けをする

ビタミンE
抗酸化作用で細胞の健康維持を助ける

カリウム
余分な塩分を出す手助けをする

管理栄養士　田中 朋子

マイナンバーカードを作りませんか？
③情報は国や行政に監視されません

1　マイナンバー制度はあなたの情報を1カ所に集めて管理するものではありません
2　手続きを受け付ける行政職員だけが、必要な情報に限ってアクセスすることが許されています
3　不正なアクセスがないか第三者機関の「個人情報保護委員会」が監視･監督しています

保健師だより

9月10日～16日は「自殺予防週間」です
「いのち」を支える自殺対策

自殺の多くは追い込まれた末の死で、防ぐことができる社会的な問題です。本町では「誰も自殺に追い込まれることのない湯前町」を目指して「湯前町自殺対策推進計画」を推進しています。

2003年9月10日、世界保健機関(WHO)と国際自殺予防学会(IASP)が「世界自殺防止会議」を共同で開き「世界的に自殺対策に取り組む責任がある」と宣言しました。日本では自殺対策基本法で、毎年9月10日～16日を「自殺予防週間」と定めています。

■自殺者数の推移

■悩みがある人･困っている人は…

一歩勇気を出して「まもろうよ こころ」で検索してみてください。あなたをサポートするさまざまな取り組みや相談先を調べることができます。電話やSNSなど、悩みや年代に合わせた相談方法もあるので希望する方法で話してみませんか？

■保健センターでも相談できます

保健センターで専門医に直接相談できる「こころの相談」事業をしています。希望する人は保健福祉課に問い合わせください。
保健福祉課　☎0966(43)4112

保健師　野々原 亜紀
（引用:厚生労働省ホームページ）

まもろうよ こころ
あなたの声を聞かせてください

環境情報

おいしく飲んだ後は
きれいに洗ってリサイクル

暑い季節は飲み物の消費が多くなり、ペットボトルやビン、缶などが溜まります。きれいに洗ってリサイクルセンターに出しましょう。

■リサイクルできないもの

・汚れがとれない(カビ･サビを含む)ペットボトル→燃えるごみ
・　　　〃　　　　　　ビン･缶→燃えないごみ
・果物の缶詰などのふた→燃えないごみ
※アルミやスチールでも小さすぎるためリサイクルできません

9月 不燃物収集
1日（第1水曜）　15日（第3水曜）

【ごみ出しルール】
① 指定日当日に指定場所へ午前8時までに出す
② 指定のごみ袋を使い名前を大きく書いて出す
※出し方が分からないときは「ごみ出しルールブック」を見るか保健福祉課にお尋ねください。スマートフォン用に「人吉球磨ごみ分別アプリ」もあります。
保健福祉課　☎0966(43)4112

ごみの状況

7月の一人当たりのごみの量 は…
19.12kg（先月から0.42kg↑）
※リサイクル品を除く

青年団だより Youth

今できることでまちの力に

新体制で始動して５カ月が過ぎました。新型コロナウイルス感染症の影響で思うように活動ができていません。少しでも青年団活動を紹介できるように話し合いを進めていきたいと思います。

■ご協力ありがとうございました！

本年度の資金作りはLINE での販売となり、ご不便をおかけしました。多くのご支援をいただき、町民の皆さんに支えられて活動できていることを改めて感じました。いただいた資金は湯前町青年団の運営資金に活用します。町民の皆さんの力になるために、湯前町を盛り上げるために、さらに頑張っていきます。

広報部長
恒松 明美

笑顔で活動できる日が１日も早く来ることを願っています

新入団員紹介

最近は釣りにはまっていて、月に１回くらい砂浜で釣りをしています。青年団の活動で町民の方々や球磨郡の方々と交流を深めていきたいです。これからよろしくお願いします。

竹部 圭太（21 ＝馬場）

B&G活動 Sports

危険を学んで安全に水遊び

７月22 日、海の日にB&G 海洋センタープールで「水辺の安全教室」を開きました。上球磨消防組合に協力してもらい、実際の救助法を見せてもらいました。おぼれている人を２人１組でロープを使って助ける本格的な救助の勢いとスピードに驚き。ほかにも、身近なものを使って浮く練習やSUP を体験。ペットボトルやランドセル、プラスチックのバットでも浮くことができました。とても貴重な経験になりました。

水の事故は夏だけに起こるものではありません。もしもの時に備えて水辺の危険を学んでおくことが、自分の命を自分で守ることにつながると学びました。

身近なもので体は簡単に浮きます

■水辺の安全学習アプリ ※無料
身を守る方法などをアニメーション付きで分かりやすく学べます。

B&G 海洋センター　安井 佳奈

子育てサークル日記 Circle

みんなでチャプチャプ水遊び

ゆのっこサークル

■活動　毎月１～２回（水曜日）
■対象　未就学児の親子
■時間　午前10 時～正午
■申し込み　※要事前連絡
湯前保育園　☎0966（43）2420

８月４日は水遊びに５組の親子が参加しました。水を怖がらず自らパシャパシャして遊ぶ赤ちゃんたち。怖くて泣いてしまう赤ちゃんもいました。日差しが強く、とても暑かった中、気持ち良さそうにプールに浸かっていました。

いろいろな体験ができて、育児の相談もできるところが良いと思います！

澁谷 敬子さん（下里）
心茉吏（みまり）ちゃん

iPhone　android

スマートフォンアプリ「マチイロ」でも広報湯前を読むことができます。

※アプリのダウンロード・登録は無料、通信料は利用者負担
※閲覧中に広告が表示されますがその内容に本町は一切責任を負いません

編集後記

▼子どもたちの夏休みが終わり、２学期がスタートしました。ことしの夏は昨年以上に新型コロナの感染が広がり、思い出づくりができなかった方も多いかと思います。甲子園では１試合も戦うことなく出場辞退となった高校もありました。テレビを点ければ「コロナ」、SNSでも「コロナ」。仕事もプライベートもコロナに縛られない自由な生活に早く戻ってほしいですね。（岩）

Yunomae
広報湯前 Since1962.
9 Sep 2021 Vol.483

ゆのびと #2

石井 愛子さん
（湯前中２年＝馬場）

村山 匠人（たくと）さん
（湯前小６年＝上村）

６月26～27日、ひなた武道館（宮崎市）で「第７回全九州少年少女空手道選手権大会」が開かれ、本町から村山匠人さんが出場。男子個人組手の部で３位に輝きました。同大会は５月16日に八代市総合体育館で開かれた「第38回熊本県少年少女空手道錬成大会」で４位以上となった選手が出場。村山さんは４位で駒を進め、県大会での悔しさをバネに九州大会で見事、表彰台を勝ち取りました。

「今までに習った技を出して勝つことができたので良かった」と振り返った村山さん。「一つ一つの技を完璧にして大会で出せるようにしたい」と今後の目標を話しました。

祖父のために次は必ず優勝

７月18日、菊池市総合体育館で「熊本県中学校総合体育大会熊本市ブロック大会空手道競技」が開かれ、石井愛子さんが出場。女子個人組手の部で３位と好成績を残しました。出場権を獲得した「第17回九州中学校空手道競技大会」は８月７～８日に沖縄県立武道館で開かれる予定でしたが新型コロナウイルス感染症の影響で中止となりました。

石井さんは「いつも応援してくれている祖父のために優勝したかったが３位だったのでとても悔しい。自分の課題を見直し、目標を見失わずに優勝目指して頑張りたい」と優勝への強い思いを話しました。

町民憲章
Town's People Charter

一.健康で心豊かなまちをつくりましょう

一.平和・勤勉・明朗なまちをつくりましょう

一.自然を人を郷土を愛するまちをつくりましょう

一.活力があり未来あるまちをつくりましょう

私たちは湯前町民であることに誇りを持ち、豊かで明るく住みよい町にするために町民憲章をここに定めます。

9月の表紙

冷たいな～

大きなプールに気持ちよく浸かっている赤ちゃんにママが水をかけてあげています。顔に水がかかっても怖がることなく、自ら触りに行く好奇心旺盛（おうせい）な赤ちゃんがいました。

■撮影場所　湯前保育園

令和３年９月１日発行第483号
編集・発行／湯前町役場総務課
〒868-0621 熊本県球磨郡湯前町1989-1 TEL:0966(43)4111 HP:https://www.town.yunomae.lg.jp/ 印刷／(有)ソーゴーグラフィックス